

**COMMUNION HYMN OF PASCHA**  
**ΩΜΑ ΧΡΙΣΤΟΥ ΜΕΤΑΛΑΒΕΤΕ – RECEIVE THE BODY OF CHRIST**

Pascha to the Sunday before Ascension

Ἦχος α' — First Tone

Melody from Sakellarides

**Lento**

*uni.*  
 Σῶ - μα Χρι - στοῦ με - τα - λά - βε - τε, πη - γῆς ἄ - θα - νά - του  
 So - ma Chri - stou me - ta - la - ve - te pi - yis a - tha - na - tou

*uni.*  
 γεύ - σα - σθε. Re - ceive the Bo - dy of Christ, re - ceive the Bo - dy of  
 yef - sa - sthe.

Christ, Taste of the Foun - tain of Im - mor - tal - i - ty.

Ἄλ - λη - λού - ἰ - α. Ἄλ - λη - λού - ἰ - α. Ἄλ - λη - λού - ἰ - α.  
 Al - li - lou - i - a, Al - li - lou - i - a, Al - li - lou - i - a.

Antiphon Verses from Holy Week and New Testament Sources

- |  |  |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Μεγάλη είναι το μυστήριο της Αναστάσεως Σου, Χριστέ</li> <li>2. Από το δείπνο το Αθάνατο έρχεται πρόθυμα το πάθος.</li> <li>3. Τότε ήταν ο Άδης, ο οποίος αντιπροσώπευε και απαίτησε των ψυχών, επικράνθη στη συνάντησή.</li> <li>4. Τότε ήταν η Μαρία, ο οποίος έχρισε και λάτρευαν τον Θεό πριν από τον τάφο, γίνεται χαρούμενος.</li> <li>5. Πείτε στον Πέτρο και τους άλλους αποστόλους που το Αθάνατο έχει αναστηθεί από τους νεκρούς.</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Great is the mystery of Your Resurrection, O Christ.</li> <li>2. From the supper the Immortal One willingly comes to the passion.</li> <li>3. Then was Hades, who accounted and demanded of souls, embittered at the encounter.</li> <li>4. Then was Mary, who anointed and worshipped God before the tomb, made glad.</li> <li>5. Tell Peter and the other apostles that the Immortal One has risen from the dead.</li> </ol> |
|--|--|

*Repeat hymn after each intoned verse.*